



DÉFI  
BOUGEONS  
EN GANG

3<sup>e</sup> ÉDITION

DU 9 MARS AU 20 AVRIL 2020

Nous t'invitons à bouger en groupe! Course? Zumba? Badminton? L'important est de bouger et que tu sois en gang!

## QUOI?

Pratique une activité physique plus d'une fois en groupe d'au moins 4 personnes.

## QUI?

Tous les élèves et membres du personnel de la Commission scolaire des Grandes-Seigneuries.

Envoie-nous des images ou une courte vidéo avec une petite description de ton activité et tu seras automatiquement éligible au concours du Défi Bougeons en gang (près de 2000 \$ en prix à gagner).

POUR INSCRIRE TA GANG >>>



Commission scolaire  
des Grandes-Seigneuries