



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

FORT DE SES PRÉCÉDENTS SUCCÈS, LE *DÉFI BOUGEONS ENSEMBLE!* EST DE RETOUR POUR UNE 4^E ANNÉE CONSÉCUTIVE!

La Prairie, le 1^{er} février 2017 – La 4^e édition du *Défi Bougeons ensemble!* aura lieu le dimanche 7 mai 2017 à Saint-Constant. La Commission scolaire des Grandes-Seigneuries (CSDGS) est heureuse d'inviter de nouveau les élèves, les membres du personnel de la CSDGS ainsi que leurs familles à vivre une expérience de course ou de marche, dans un environnement festif.

Quatre parcours sont offerts aux participants : un parcours amical de 1 km non chronométré, qui permet aux plus jeunes et moins jeunes de participer à l'événement, et des parcours de 2, 5 et 10 km chronométrés.

Cette année, Laurilane Côté, élève de 5^e secondaire à l'école Louis-Cyr à Napierville, agira comme coambassadrice de l'événement en compagnie d'Andrew Tanner, coambassadeur pour la 4^e année consécutive, triathlonien élite international et enseignant en éducation physique à l'école primaire Plein-Soleil à Candiac.

Inscriptions en ligne à partir d'aujourd'hui

La période d'inscription se tient jusqu'au vendredi 10 mars inclusivement.

Les élèves, les membres du personnel de la CSDGS et leurs familles sont invités à consulter le www.csdgs.qc.ca/bougeonsensemble pour obtenir de l'information sur l'inscription, les parcours, les plans d'entraînement, la préparation physique, la nutrition, la sécurité, etc. De plus, en s'inscrivant au plus tard le vendredi 24 février, les participants bénéficieront d'un rabais sur le coût de l'inscription.

C'est donc un rendez-vous sur la ligne de départ le dimanche 7 mai prochain!

– 30 –

Source : Mylène Godin
Régisseur, Secteur des communications
Commission scolaire des Grandes-Seigneuries
514 380-8899, poste 3978 | godin.mylene@csdgs.qc.ca
www.csdgs.qc.ca | www.facebook.com/csdgs.qc.ca | <https://twitter.com/CSDGS>